

\*\*\*การลงข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ\*\*\*

(\*\*ไม่ได้ตรวจไม่มีผลให้ เป็น cell ว่าง)

รายการ	หน่วย	คำอธิบาย	วิธีการใส่	ยกตัวอย่าง
NO.		ไล่ตามลำดับ 1- .....	ใส่ตัวเลข	1
1 ID Code		ลำดับชี้ชัดพนักงาน (คนเดิม/คนใหม่)	ใส่ตัวเลข/ตัวอักษร ตามที่โรงงานกำหนด	ตามที่โรงงานกำหนด
2 เพศ		1 = ชาย 2 = หญิง	ใส่ตัวเลข 1 หรือ 2	1
3 ปี พ.ศ.เกิด		เพื่อทราบอายุของพนักงาน	ใส่ตัวเลข พ.ศ. 2... (4 ตัว)	2545
4 ประเภทอุตสาหกรรม		1 = โรงกลั่นน้ำมัน 2 = ปิโตรเคมี 3 = เคมีอื่นๆ 4 = โรงไฟฟ้า 5 = เหล็กและเหมืองแร่ 6 = ก๊าซ 7 = อื่นๆ	ใส่ตัวเลข 1-7 เลขใดเลขหนึ่ง ตามประเภทอุตสาหกรรม	3
5 ลักษณะงาน		1 = office(pure) 2 = operation	ใส่ตัวเลข 1 หรือ 2	1
6 ปี พ.ศ.ที่เริ่มเข้าทำงาน		เพื่อทราบอายุงาน	ใส่ตัวเลข พ.ศ. 25... (4 ตัว)	2545
7 ดัชนีมวลกาย หรือ BMI	Kg/m <sup>2</sup>	น้ำหนัก/ส่วนสูง ทศนิยม 2 ตำแหน่ง	ใส่ตัวเลข + ทศนิยม 2 ตำแหน่ง	21.01
8 ความดันโลหิต ตัวบน	mmHg	แรงดันเลือดตัวบน	ใส่ตัวเลขจำนวนเต็ม	120
ความดันโลหิต ตัวล่าง	mmHg	แรงดันเลือดตัวล่าง	ใส่ตัวเลขจำนวนเต็ม	80
9 Hematocrit	%	ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง	ใส่ตัวเลข + ทศนิยม	40.2
Hemoglobin	gm/dL		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม	13.7
จำนวนเม็ดเลือดขาว (WBC)	cell/mm <sup>3</sup>	จำนวนเม็ดเลือดขาว	ใส่ตัวเลข (หลักพัน-หลักหมื่น)	5,000
Platelet Count เกร็ดเลือด (Plt)	cell/mm <sup>3</sup>	จำนวนเกล็ดเลือด	ใส่ตัวเลข (หลักหมื่น-หลักแสน)	230,000
10 FBS (ระดับน้ำตาลในเลือด)	mg/dL	ระดับน้ำตาลในเลือด	ใส่ตัวเลข (หลักสิบ-หลักร้อย)	102
11 Total Cholesterol	mg/dL		ใส่ตัวเลข (หลักสิบ-หลักร้อย)	154
HDL (ไขมันดี)	mg/dL	ไขมันดี	ใส่ตัวเลข (หลักสิบ-หลักร้อย)	72
LDL (ไขมันไม่ดี)	mg/dL	ไขมันไม่ดี	ใส่ตัวเลข (หลักสิบ-หลักร้อย)	95
Triglyceride	mg/dL	ไขมันแท้จริงมีค่าพลังงาน	ใส่ตัวเลข (หลักสิบ-หลักร้อย)	130
12 Uric acid	mg/dL	ปริมาณกรดยูริกในเลือด	ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	6.5
13 ระดับเอนไซม์ AST (SGOT)	U/L	บ่งบอกถึงการทำงานของตับ	ใส่ตัวเลข (หลักสิบ-หลักร้อย)	25
ระดับเอนไซม์ ALT (SGPT)	U/L	บ่งบอกถึงการทำงานของตับ	ใส่ตัวเลข (หลักสิบ-หลักร้อย)	32

\*\*\*การลงข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ\*\*\*

(\*\*ไม่ได้ตรวจไม่มีผลให้ เป็น cell ว่าง)

รายการ	หน่วย	คำอธิบาย	วิธีการใส่	ยกตัวอย่าง	
14	การทำงานของไต Creatinine ในเลือด	mg/dL	บ่งบอกถึงการทำงานของไต	ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	1.1
15	จำนวนเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ (cell/HPF)	cell/HPF	1 = มีเม็ดเลือดแดง < หรือ = 3 2 = มีเม็ดเลือดแดง > 3	ใส่ตัวเลข 1 หรือ 2	1
16	t, t-muonic acid in urine for Benzene	µg/g Creatinine		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	156.1
	SPMA in urine for Benzene	µg/g Creatinine		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	Hippuric acid in urine for Toluene	g/g Creatinine		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	o-cresol in urine for Toluene	mg/g Creatinine		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	Methylhippuric acid in urine for Xylene	g/g Creatinine		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	Mandelic acid in urine for Styrene	mg/g Creatinine		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	Trichloroacetic acid in urine of Tetrachloroethylene	mg/L		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	Acetone in urine	mg/L		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	2,5 hexanedion in urine for Hexane	mg/L		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	VOC อื่นๆ โพรตรระบุ (ถ้ามี)	ระบุหน่วย		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
17	Urine Mercury (Hg)	µg/g Creatinine		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	Blood Mercury (Hg)	µg/L		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	Blood Lead (Pb)	µg/dL		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	Urine Total Arsenic (As)	µg/dL		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	Urine Arsenic (As) - Inorganic	µg/dL		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
	Heavy Metal อื่นๆ โพรตรระบุ (ถ้ามี)	ระบุหน่วย		ใส่ตัวเลข + ทศนิยม (ถ้าไม่ตรวจให้ปล่อยว่าง)	
18	การตรวจสมรรถภาพปอด (ค่ามาตรฐานคนไทย)				
	% FVC			ใส่ตัวเลข + ทศนิยม	88.4
	% FEV1			ใส่ตัวเลข + ทศนิยม	82.7
	FEV1/FVC			ใส่ตัวเลข + ทศนิยม	93.5
	เอ็กซเรย์ปอด		1 = ปกติ 2 = ผิดปกติชนิดเป็นก้อน มี mass ก้อนใหญ่กว่า 3 ซม. 3 = ผิดปกติอื่นๆ ได้แก่ Nudles ก้อนเล็กกว่า 3 ซม. - หัวใจโต (Mild Cardiomegary) - เป็นจุดที่เนื้อปอด (Infiltration) ผังผืด (Fibrosis) มุมป้านที่ชายปอด (Blunt costopheric angle)	ใส่ตัวเลข 1 หรือ 2 หรือ 3	3